

Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, Putten - psychische gezondheid

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, juli 2023

Een toelichting op de tabel staat onderaan



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
105	134	669	1242	69750

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	57	76	61	78	64
Gaat wel	39	22	29	20	29
(Zeer) slecht	4	2	9	2	7

Tevreden met zichzelf

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Tevreden over zichzelf (cijfer 6 of hoger)	80	-	76	-	82
Tevreden over lichaam (cijfer 6 of hoger)	65	-	64	-	71
Tevreden over leven (cijfer 6 of hoger)	78	-	78	-	80

Psychische klachten (gebaseerd op MHI-5)

	Putten	Putten	NV	NV	Nederland
	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022
	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	40	71	42	71	47
Lichte psychische klachten	37	19	29	18	30
Matige psychische klachten	13	4	19	6	14
Ernstige psychische klachten	10	6	10	5	9

Voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische klachten

	Putten	Putten	NV	NV	Nederland
	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022
	%	%	%	%	%
Ik heb geen psychische klachten	25	-	24	-	25
Nooit	5	-	6	-	9
Zelden tot soms	46	-	42	-	42
Vaak	10	-	14	-	12
Meestal tot voortdurend	14	-	14	-	11

Vertrouwen in de toekomst

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Heeft vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of hoger)	77	-	80	-	84
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	10	-	10	-	13
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	76	-	67	-	71
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	38	-	35	-	47
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	32	-	29	-	37
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	26	-	29	-	34
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	25	-	32	-	32
Heeft (heel) veel zorgen over één maatschappelijk thema	30	-	24	-	22
Heeft (heel) veel zorgen over twee of meer maatschappelijke thema's	53	-	56	-	64

Eenzaamheid

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Is niet tot enigszins eenzaam	65	-	69	-	73
Is sterk eenzaam	35	-	31	-	27
Is sterk emotioneel eenzaam (missen van intieme relaties)	*	-	36	-	29
Is sterk sociaal eenzaam (tekort en gemis betreffende een breder sociaal netwerk)	29	-	26	-	24

Ervaren stress

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	46	-	48	-	48

Oorzaken stress

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Studie of school	59	-	61	-	62
Werk of bijbaan	44	-	46	-	42
Gezondheid	21	-	24	-	23
Familie, vrienden of relatie	36	-	35	-	36
Wat anderen van men vindt	40	-	35	-	29
Wat anderen van men verwacht	47	-	40	-	33
De eisen die men aan zichzelf stelt	41	-	45	-	44
Sociale media	22	-	14	-	11
Combinatie van alles wat men moet doen	53	-	47	-	46
Woonsituatie	14	-	13	-	16
Geldzaken of schulden	25	-	23	-	26
Identiteit, seksualiteit of gender	3	-	7	-	7
Anders	2	-	5	-	5
N.v.t., heeft geen stress	3	-	2	-	2
Heeft stress op één gebied	12	-	14	-	16
Heeft stress op twee of meer gebieden	85	-	84	-	81

Is voldoende weerbaar

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Is voldoende weerbaar	*	85	74	90	81

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	49	-	49	-	53
Niet eens/niet oneens	28	-	35	-	31
(Helemaal) oneens	22	-	16	-	17

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Putten totaal 2022	Putten totaal 2019	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	38	-	38	-	31
Niet eens/niet oneens	34	-	28	-	30
(Helemaal) oneens	28	-	34	-	38

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Putten	Putten	NV	NV	Nederland
	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022
	%	%	%	%	%
Nooit	*	-	60	-	67
Een enkele keer	*	-	21	-	18
Af en toe	*	-	11	-	9
Vaak	*	-	5	-	4
Heel vaak	*	-	3	-	3

Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?

	Putten	Putten	NV	NV	Nederland
	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022	totaal 2019	totaal 2022
	%	%	%	%	%
Ja	*	-	90	-	89

Toelichting

De kolommen tonen de resultaten van de gemeente Putten, de subregio en Nederland.

De gemeentelijke resultaten zijn in dit tabellenboek niet uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

Vanwege de beperkte respons op gemeenteniveau en de wervingsmethode (er is geen steekproef getrokken, maar respondenten zijn geworven via sociale media), is het advies om voor het vergelijken van groepen gebruik te maken van de tabellenboeken met resultaten voor de subregio en/of de regio.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de gemeente. Door te standaardiseren op gemeente, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.